

エリエールスポーツクラブ 施設利用ルール

ご利用に際してのお願い

利用ルールは施設によって異なります。会員の皆様が安全に、気持ちよく利用できるよう、この利用ルールを**必ず熟読し**利用するようにお願いします。

特にプール・ロッカールーム・浴室の利用マナーに注意してください。

マナー違反の行為をスタッフが確認した場合は、注意喚起の上、違反行為が続くようであれば利用中止の対応となりますのでご注意ください。
より良いスポーツクラブへ、皆様のご協力を心からお願い申し上げます。



手荷物

- お荷物は各自ロッカーへお持ちください。
- ロッカーに入りきらないお荷物はお持ちいただかないようにお願いします。
- お客様のお荷物はお預かりしておりません。



禁煙

- 施設敷地内および館内は全館禁煙です。
- 電子たばこ、無煙たばこ含め、喫煙行為はお断ります。



貴重品

- 施設には貴重品をできるだけお持ちにならないようにお願いします。
- お客様の貴重品はフロントの貴重品ロッカーをご利用ください。



携帯電話・タブレット型端末機の利用

- 館内では、イヤホンを使用し、無音の操作に限りご利用いただけます。
- 他の会員様のご迷惑となりますので、携帯電話での通話をご遠慮ください。
- 館内では許可しない撮影や録音は禁止です。

筋トレマシン利用時は禁止です。

各エリアのルール

マシンジム

- トレーニングに適切な室内用シューズをお履きください。
- マシンの利用時間、順番待ちのルールは施設により異なります。

長時間の占有はご遠慮ください。

※混雑時は特に気をつけましょう。

- 一つのマシンを2人以上で交互に利用しないでください。

パワーラック・スミスマシンで補助は禁止です。

※安全バーを確認して1人で利用しましょう。

- ダンベル・バーベルは静かに置いてください。
- マシン使用中は、重りの落下音に気をつけましょう。

マシンに座った状態での携帯電話の使用は禁止です。

- ご利用後は設置してあるタオルでマシンをお拭きください。

スタジオ

- 開始時間までに余裕を持った行動をお願いします。
- 無理のないよう体力および体調に合わせたレッスンを選びください。
- 安全に効果的なレッスンを行うため、途中入退場はお断りします。
- 入退場時は安全のため、スタッフの指示に従ってください。
- 他のお客様による場所取り、タオル等を使つての場所取りはお断りします。
- レッスン後の片付けは、焦らずゆっくりとお願いします。
- 人が多い時は周りに気をつけた行動をお願いします。
- インストラクターの指示通りに動いてください。
- トイレや忘れ物チェックは事前に済ませておきましょう。

レッスン中の道具の片付けはご遠慮ください。

順番待ちはスタジオの前に整列をお願いします。

前レッスン終了時には、起立の上、2列で整列をお願いします。※割り込みはご遠慮ください。

各エリアのルール

プール

- アクセサリ類はすべて外し、シャワーで全身を洗い流し、メイク、整髪料等はクレンジングや石鹸で落としてご利用ください。
- スイムキャップを着用ください。
- メガネをご使用の方は、プラスチックレンズのメガネをご準備ください。
- アウトドア用(河原や陸上)のアクアシューズはご利用できません。
- 飛び込みは原則禁止です。怪我の恐れがあります。
- 追い越しせずに泳いでください。
- 長い休憩や会話はプールから上がって行ってください。
- 水質管理上、プールエリアにお持ち込みいただけるお飲み物は、キャップ(フタ)付のものに限ります。
- 混雑時は周囲に気を払い、譲り合ってください。
- ラッシュガードの着用はフードが無いものに限ります。

プールは、歩く・泳ぐ・アクアプログラムなど、各コースに分かれておりますので、各施設の利用表示に従ってご利用ください。

プールにはタオルをお持ちいただき、ご利用後は十分に身体の水分をお拭き取りください。

入水の際は先にご利用している方に必ず声を掛けてから入水してください。

コース内は右側通行をお願いします。

歩行コースは並列禁止です。

1人で1コースを占有することは禁止です。

ロッカールーム

- ロッカールーム内は素足・靴下でご利用ください。靴(室内用シューズ・スリッパを含む)はお脱ぎください。
- 危険防止のため、オイルの使用・ガラス容器のお持ち込みはご遠慮ください。
- プール、浴室のご利用後、ロッカールームにお戻りの際は、身体の水分を十分にお拭き取りください。
- ドレッサー内を含め、毛染めはお断りします。
- ロッカー内ではお静かにお願いします。
- 洗面台や冷水機に痰を吐かないでください。
- キーを紛失された場合は、交換費用をご負担願います。
- ペットボトル・空き缶は自販機横のゴミ箱へお入れください。

床面を濡らしてしまった場合、備え付けのモップ等でお拭きとりください。

椅子の上に靴を置かないでください。また、裸のまま座らないでください。

盗難防止のため、ロッカーの施錠は確実にを行い、ロッカーキーは身体から放さずお持ちください。

お手回り品は各ロッカー内で保管する等、ご自分で管理をお願いします。

ドライヤーを頭部以外に使用しないでください。

浴室・シャワーブース

- シャワーを使い終わったら場所を空けてください。
- 浴室は水着を脱いでご利用ください。
- 浴槽内で潜る行為、美顔器、健康器具のご利用は禁止です。水質低下に繋がります。
- 浴室内での洗濯行為はお断りします。
- 危険防止のため、ガラス容器のお持ち込みはお断りします。
- 塩、オイル、毛染めの使用は禁止です。
- 安全カミソリ(T字)のみご使用可能です。ご使用後はお持ち帰りください。
- 体調不良時は利用をお控え下さい。

シャワーブース、カラン、脱衣棚などの場所取りはお断りします。

水風呂をご利用の際は、シャワー等で身体の水分を洗い流してご利用ください。潜る行為は禁止です。

ご利用後は十分に身体の水分を拭き取り、ロッカールームにお戻りください。

サウナ

- サウナは裸でご利用ください。
- タオル・マット類以外のお持ち込みは、お断りします。
- サウナ内で大きな声での会話はご遠慮ください。
- 寝そべる行為は禁止です。
- ご利用の際は、身体の下にご自分のタオルマットまたは備え付けのマットを敷いてご利用ください。
- サウナでのあかすり、物干し等、他のお客様へのご迷惑になるような行為はお断りします。
- 体調不良時は利用をお控え下さい。