

# 4月度 土曜日・日曜日 レッスンスケジュール

曜 日	時 間	レッスン名	インストラクター
4月5日 土曜日	10:45~ 11:30	<b>コンディショニング</b>	<i>Hiro</i>
	13:45~ 14:15	<b>Group Core</b>	<i>Hiro</i>
	14:30~ 15:15	<b>RITMOS</b>	<i>KEN</i>
	15:30~ 16:15	<b>ZUMBA</b>	<i>KEN</i>
	16:30~ 17:30	<b>Group Fight</b>	<i>Papa</i>
4月6日 日曜日	14:00~ 15:00	<b>Group Power</b>	<i>Hiro</i>
	15:30~ 16:30	<b>Group Blast</b>	<i>Hiro</i>
4月12日 土曜日	10:45~ 11:30	<b>リラックスコンディショニング</b>	<i>Papa</i>
	13:30~ 14:15	<b>Group Fight</b>	<i>Papa</i>
	14:30~ 15:15	<b>RITMOS</b>	<i>KEN</i>
	15:30~ 16:15	<b>ZUMBA</b>	<i>KEN</i>
	16:30~ 17:30	<b>Group Power</b>	<i>Mac</i>
4月13日 日曜日	<b>休 館 日</b>		
4月19日 土曜日	10:45~ 11:30	<b>コンディショニング</b>	<i>Hiro</i>
	13:30~ 14:15	<b>Group Blast</b>	<i>Mac</i>
	14:30~ 15:15	<b>RITMOS</b>	<i>KEN</i>
	15:30~ 16:15	<b>ZUMBA</b>	<i>KEN</i>
	16:30~ 17:30	<b>Group Fight</b>	<i>Hiro</i>
4月20日 日曜日	14:00~ 15:00	<b>Group Power</b>	<i>Mac</i>
	15:30~ 16:30	<b>Group Centergy</b>	<i>Mac</i>
4月26日 土曜日	10:45~ 11:30	<b>コンディショニング</b>	<i>Hiro</i>
	14:15~ 14:45	<b>Group Core</b>	<i>Hiro</i>
	15:00~ 16:00	<b>Group Power</b>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<b>Group Centergy</b>	<i>Mac</i>
4月27日 日曜日	14:00~ 15:00	<b>Group Fight</b>	<i>Papa</i>
	15:30~ 16:30	<b>リラックスコンディショニング</b> 定員：30名	<i>Papa</i>

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。