

8月10日(土)~8月18日(日) スタジオレッスンスケジュール

曜 日	時 間	レッスン名	インストラクター
8月10日 土曜日	10:45~ 11:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
	13:30~ 14:15	<i>Group Power</i>	<i>Mac</i>
	14:30~ 15:15	<i>MEGADANZ</i>	<i>KEN</i>
	15:30~ 16:15	<i>ZUMBA</i>	<i>KEN</i>
	16:30~ 17:30	<i>リラックスコンディショニング</i>	<i>Papa</i>
8月11日 日曜日	14:00~ 15:00	<i>Group Blast</i>	<i>Mac</i>
	15:30~ 16:30	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
8月12日 月曜日	14:00~ 15:00	<i>Group Power</i>	<i>Hiro</i>
	15:30~ 16:30	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
8月13日 火曜日 ~ 8月15日 木曜日	休 館 日		
8月16日 金曜日	14:00~ 14:45	<i>オリジナルエアロ</i>	<i>出井</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
8月17日 土曜日	10:45~ 11:30	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
	13:45~ 14:15	<i>Group Core</i>	<i>Hiro</i>
	14:30~ 15:15	<i>MEGADANZ</i>	<i>KEN</i>
	15:30~ 16:15	<i>ZUMBA</i>	<i>KEN</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Mac</i>
8月18日 日曜日	14:00~ 15:00	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
	15:30~ 16:30	<i>リラックスコンディショニング</i>	<i>Papa</i>

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。