

8月度 土曜日・日曜日 レッスンスケジュール

曜 日	時 間	レッスン名	インストラクター
8月3日 土曜日	10:45~ 11:30	コンディショニング	Hiro
	13:30~ 14:15	アーナンダヨガ	CHIVI
	14:30~ 15:15	Group Centergy	CHIVI
	15:30~ 16:15	Group Fight	Papa
	16:30~ 17:30	Group Blast	Hiro
8月4日 日曜日	14:00~ 15:00	Group Power	Hiro
	15:30~ 16:30	Group Fight	Hiro
8月10日 土曜日 ~ 8月16日 金曜日	お盆期間(8/10~8/16)の営業時間変更に伴う、 特別レッスンスケジュールは別紙をご確認ください		
8月17日 土曜日	10:45~ 11:30	Group Fight	Hiro
	13:45~ 14:15	Group Core	Hiro
	14:30~ 15:15	MEGADANZ	KEN
	15:30~ 16:15	ZUMBA	KEN
	16:30~ 17:30	Group Blast	Mac
8月18日 日曜日	14:00~ 15:00	Group Fight	Papa
	15:30~ 16:30	リラックスコンディショニング	Papa
8月24日 土曜日	10:45~ 11:30	コンディショニング	Hiro
	13:30~ 14:15	スタッフ研修のため休講	
	14:30~ 15:15		
	15:30~ 16:15		
	16:30~ 17:30		
8月25日 日曜日	MOSSA Jul' 24 リリースイベント タイムスケジュールは館内掲示をご確認ください		
8月31日 土曜日	休館日		

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。