

8月度 土曜日・日曜日 レッスンスケジュール

曜 日	時 間	レッスン名	インストラクター
8月6日 土曜日	<p>【予告】 イベントレッスンをを行います。 『チャリティーレッスン』 タイムスケジュール、詳細は後日発表します。</p>		
8月7日 日曜日	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Hiro</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
8月11日 木曜日 (山の日)	14:00~ 14:45	<i>BODY ATTACK</i>	<i>Mac</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
8月12日 金曜日	14:00~ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
8月13日 土曜日	14:00~ 14:45	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Blast</i>	<i>Mac</i>
	営業時間変更に伴い休講とします。		
8月14日 日曜日	休 館 日		
8月15日 月曜日			
8月16日 火曜日	14:00~ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Hiro</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Hiro</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
8月20日 土曜日	10:30~ 11:30	<i>Group Blast</i>	<i>Hiro</i>
	14:00~ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Hiro</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
8月21日 日曜日	15:00~ 16:00	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Hiro</i>
8月27日 土曜日	10:30~ 11:30	<i>Group Power</i>	<i>Hiro</i>
	14:00~ 14:45	<i>BODY ATTACK</i>	<i>Mac</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Hiro</i>
8月28日 日曜日	15:00~ 15:45	スモールグループレッスン 『コンディショニング』	<i>Papa</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。