

6月度 土曜日・日曜日 レッスンスケジュール

曜 日	時 間	レッスン名	インストラクター
6月4日 土曜日	MOSSA APR' 22 リリースイベント タイムスケジュールは館内掲示をご確認ください (新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります)		
6月5日 日曜日	スタッフ研修の為 スタジオレッスンは休講とさせていただきます		
6月11日 土曜日	10:30~ 11:00	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	14:00~ 14:45	スモールグループレッスン	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>BODY ATTACK</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
6月12日 日曜日	休 館 日		
6月18日 土曜日	10:30~ 11:30	<i>Group Blast</i>	<i>Hiro</i>
	14:00~ 14:45	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>ASUKA</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Groove</i>	<i>ASUKA</i>
6月19日 日曜日	15:00~ 16:00	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Hiro</i>
6月25日 土曜日	10:30~ 11:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
	14:00~ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>BODY ATTACK</i>	<i>Mac</i>
6月26日 日曜日	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。