

5月度 土曜日・日曜日 レッスンスケジュール

曜日	時間	レッスン名	インストラクター
5月1日(日)～5月5日(木・こどもの日) 上記期間中のスケジュールは別紙をご確認ください			
5月7日 土曜日	14:00～ 14:45	スモールグループレッスン	Papa
	15:00～ 16:00	Group Blast	Mac
	16:30～ 17:30	Group Fight	Papa
5月8日 日曜日	14:00～ 14:30	Group Core	Hiro
	15:00～ 16:00	Group Fight	Hiro
	16:30～ 17:30	Group Centergy	Mac
5月14日 土曜日	14:00～ 14:30	Group Core	Papa
	15:00～ 16:00	Group Power	Hiro
	16:30～ 17:30	Group Fight	Hiro
5月15日 日曜日	14:00～ 14:45	スモールグループレッスン	Papa
	15:00～ 16:00	Group Fight	Papa
	16:30～ 17:30	BODY ATTACK	Mac
5月21日 土曜日	14:00～ 14:45	Group Centergy	Mac
	15:00～ 16:00	Group Blast	Mac
	16:30～ 17:30	Group Fight	Hiro
5月22日 日曜日	14:00～ 14:30	Group Core	Papa
	15:00～ 16:00	Group Power	Hiro
	16:30～ 17:30	Group Fight	Papa
5月28日 土曜日	14:00～ 14:30	3D30	Hiro
	15:00～ 16:00	Group Fight	Hiro
	16:30～ 17:30	Group Centergy	Mac
5月29日 日曜日	14:00～ 14:45	Group Power	Mac
	15:00～ 16:00	BODY ATTACK	Mac
	16:30～ 17:30	Group Blast	Hiro

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。