

# 5月度 土曜日・日曜日 レッスンスケジュール

曜 日	時 間	レッスン名	インストラクター
5月1日(土)～ 5月5日(水)		別紙スケジュールをご確認ください	
5月8日 土曜日	14:00～ 14:45	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
	15:00～ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>ASUKA</i>
	16:30～ 17:30	<i>Group Groove</i>	<i>ASUKA</i>
5月9日 日曜日	14:00～ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	15:00～ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Mac</i>
	16:30～ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
5月15日 土曜日	14:00～ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	15:00～ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Hiro</i>
	16:30～ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
5月16日 日曜日	14:00～ 14:45	<b>スモールグループレッスン</b>	<i>Papa</i>
	15:00～ 16:00	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
	16:30～ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Mac</i>
5月22日 土曜日	14:00～ 14:45	<b>アーナンダヨガ</b>	<i>CHIVI</i>
	15:00～ 16:00	<i>Group Centergy</i>	<i>CHIVI</i>
	16:30～ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Hiro</i>
5月23日 日曜日	14:00～ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Hiro</i>
	15:00～ 16:00	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
	16:30～ 17:30	<i>Group Active</i>	<i>Akina</i>
5月29日 土曜日	14:00～ 14:45	<i>Group Blast</i>	<i>Mac</i>
	15:00～ 16:00	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
	16:30～ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
5月30日 日曜日	14:00～ 14:45	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
	15:00～ 16:00	<b>BODY ATTACK</b>	<i>Mac</i>
	16:30～ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Hiro</i>

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。