

3月度 土曜日・日曜日 レッスンスケジュール

曜 日	時 間	レッスン名	インストラクター
3月6日 土曜日	MOSSA JAN' 21 リリースイベント タイムスケジュールは館内掲示をご確認ください		
3月7日 日曜日			
3月13日 土曜日	14:00~ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Hiro</i>
3月14日 日曜日	14:00~ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Hiro</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Hiro</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
3月20日 土曜日 (春分の日)	14:00~ 14:45	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>BODY ATTACK</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Centergy</i>	<i>Mac</i>
3月21日 日曜日	14:00~ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Hiro</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Hiro</i>
3月27日 土曜日	14:00~ 14:30	<i>Group Core</i>	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>Group Power</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Blast</i>	<i>Mac</i>
3月28日 日曜日	14:00~ 14:45	スモールグループレッスン	<i>Papa</i>
	15:00~ 16:00	<i>BODY ATTACK</i>	<i>Mac</i>
	16:30~ 17:30	<i>Group Fight</i>	<i>Papa</i>

※レッスン内容・担当インストラクターは変更する場合があります。